

Efil

見直して楽しむ日々の器、ハレの日の器

efil.
fusosha.
co.jp

Cheerful
Life Style
Magazine

エフィル

Jul./Aug. 2010

Vol. 05

隔月刊 700yen

連載]

今井美樹
京都で器探し

中野明海の
大人かわいい
メイク講座

大特集]

日々の器、
ハレの日の器



[綴付録]

バラ大好き!
BOOK

バラのポストカード&
ミニカード16枚付

AMIY MORIが案内
スピリチュアル・リゾート

セドナ

ミッドライフからの
再スタートで輝く
女性たち

Interview

大野 智(嵐)
チョン・ウソン
夏木マリ

AMIY MORIさんが旅する
北米のスピリチュアル・リゾート

セドナ

Spiritual Resort
Sedona

アミー・モリ 写真家、映画監督として数多くのハリウッドスター、雑誌、広告等の写真を撮影。またメディアプロデューサーとして、執筆や講演、ラジオパーソナリティ等、マルチな才能で活躍中。戸田恵梨香監督作品『恋極星』が2008年、第61回カンヌ国際映画祭にて新人監督賞を受賞。本誌で「やさしい瞬間」(P.9)好評連載中。

撮影・構成・文／AMIY MORI
撮影(MORIさん)／YUKA
取材協力／
アメリカ西部5州政府観光局
セドナ商業会議所観光局
地図製作／ジャパンマテリア
デザイン／鈴木 徹

写真家、映画監督として活躍する
AMIY MORIさん。海外での仕事が多く、
数えきれないほどの国々を訪れた彼女が、
ずっと気になっていた地、「SEDONA」。
北米一のパワースポットとしても知られ、

リゾナ州

セドナ。

ここには

時空を超えた
不思議な風が
通り過ぎる



神秘の旅

アリゾナ州「セドナ」。

数億年前から、地殻変
繰り返す事により出来た、
跡の地形や、鉄分の多い
からなる大地と岩山。神
な風景が連なるその場所
時空を超えた、不思議な
が存在していた。

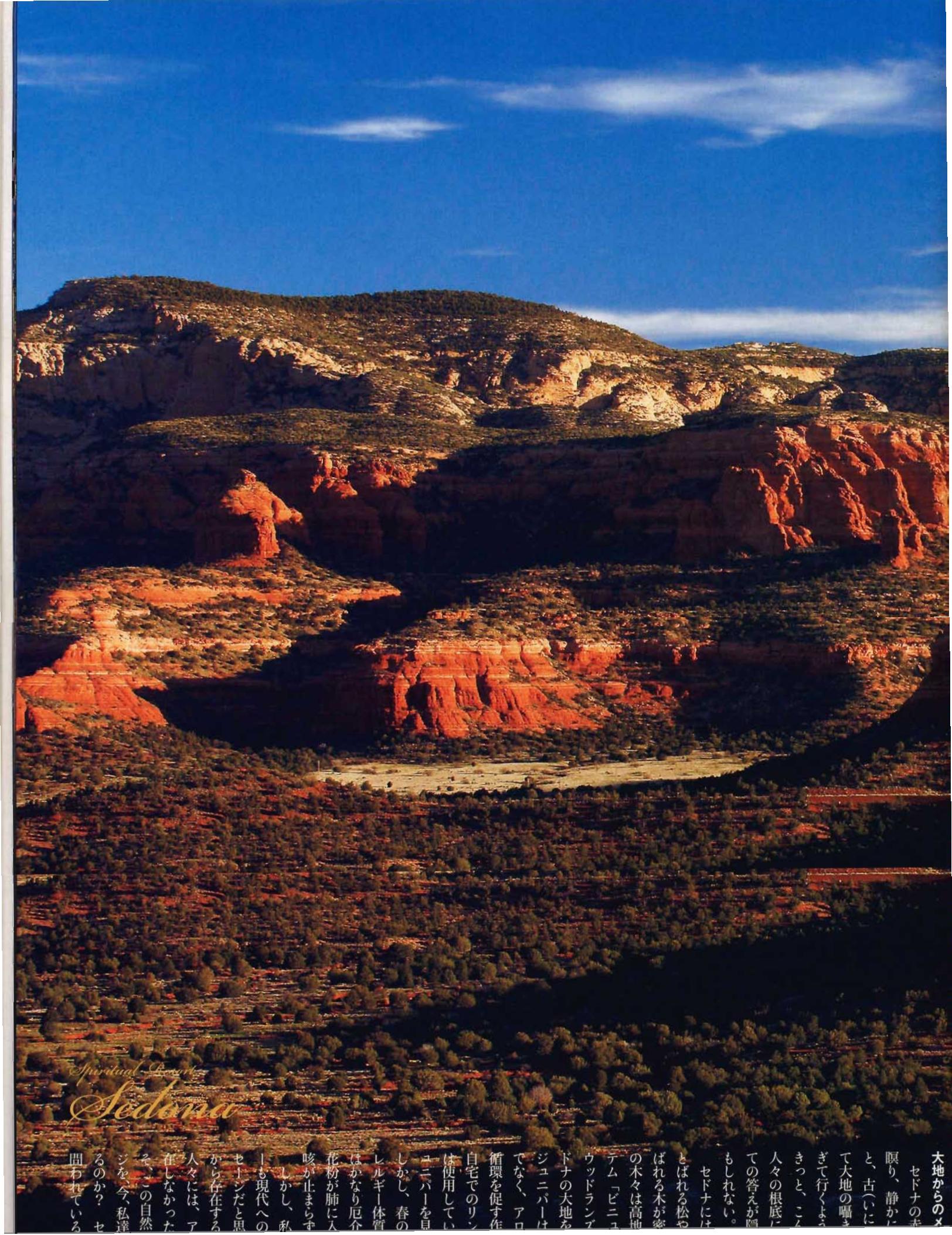
このセドナは、先住民
あるネイティブアメリカ
大切にしてきた場所であ
母なる大地、マザーラー
父なる空、ファザースカ
見事に融合しているその
旅人の心を魅了し、圧倒
セドナには、ボルテック
呼ばれる磁場の強い場所
在している。その地に停
訪れたものの心を安らか
清涼感漂う空気が肺に広
ここ数十年。そんなセ
に、物事を地球規模で考
人々や、ヒーラーと呼ばれる
スピリチュアルな人々が集
つて来ているという。

人々、ネイティブアメリ
ンの神秘的な逸話が残る
地に、人々がパワーと癒
求めて集まつてくるのは、
然の現象なのかもしれない。
何しろ、ネイティブアメリ
から伺ったセドナの伝説は
どこか宇宙的であり現代だ
らこそ真実味を増していく
のさえあつた。受け継がれ
いる伝説と真実。その意味
知る日が近いのかもしれぬ。

セドナの赤
瞑り、静かに
と、古(い)に
て大地の囁き
ぎて行くよ
きっと、こく
人々の根底に
ての答えが隠
もしれない。

セドナには
とばれる松や
ばれる木が密
の木々は高地
トナの大地を
ウッドランブ
デム「ビニユ
ジユニバー」は
でなく、アロ
循環を促す作
自宅でのリン
は使用してい
ユニアードを見
しかし、春の
ヘルギー体質
はかなり厄介
花粉が肺に入
咳が止まらず
しかし、私
とも現代への
セトジだと思
から存在する
人々には、ア
在しなかつた
そ、この自然
を今、私達
るのか？セ
問われている

Spiritual Heart Sedona



ネイティブ
アメリカンの人々が
守り抜く
伝説とスピリット

ラコタ族のフィスターさん一家。
長女アーライさん(右)は15歳
の時から部族のチーフに任命され、
メニーナー・マニシタ族の儀式
を司り正といわれる。



現在、アメリカには政府が把握しているだけでも、500以上の部族にとつて、このセドナという土地は「聖なる場所」とされている。

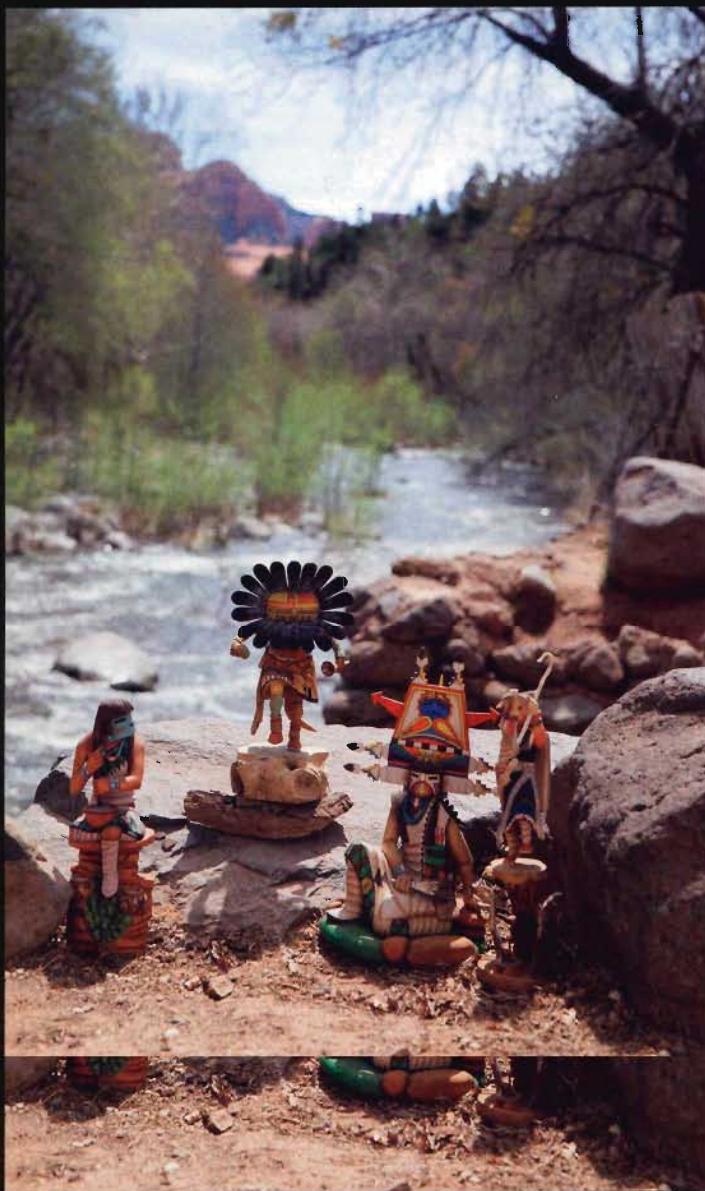
その昔、長い間セドナは彼らにとつて儀式をする地だった。神聖な儀式が行われるとき以外は、立ち入ってはならない場所として大切にされていた。

ヤバパイ・ア・パツチ族の伝承では、現在の人類は、昔々洪水で終焉を遂げたのだが、その時、人類の存続を託された少女が、流れ着いたのがボイントンキヤニオンである、という言い伝えがあり、そこに立つ岩を、後の人々は、その少女にたとえ「カツチーナ・ウーマン」と呼んでいる。カツチーナとは、ホピ族が今も大切に伝承している精霊のお人形の事である。

また、ラコタ族の伝説では、ラコタ族の先祖は地球人ではなく、遠い宇宙から来ており、そしていずれ自分たちの危機には宇宙からの使者が救いに来てくれる信じられている。現在、静かに暮らすネイティブアメリカンの人々は、受け継がれてきた部族の教えや誇りを、絶やすことのないよう現代に繋いでいる。

ホビ族が大切に伝承している精霊のお人形、カッチーナ。左から春夏秋冬の精霊として祭られ、例えば冬の精霊は北風を連れてくる

Spiritual Resort
Sedona



スエットロッジは「再生、生まれ変わりの儀式」。テントに焼けた石を入れ水をかけてサウナ状態にし仲間の旅立ちや成功を祈願する

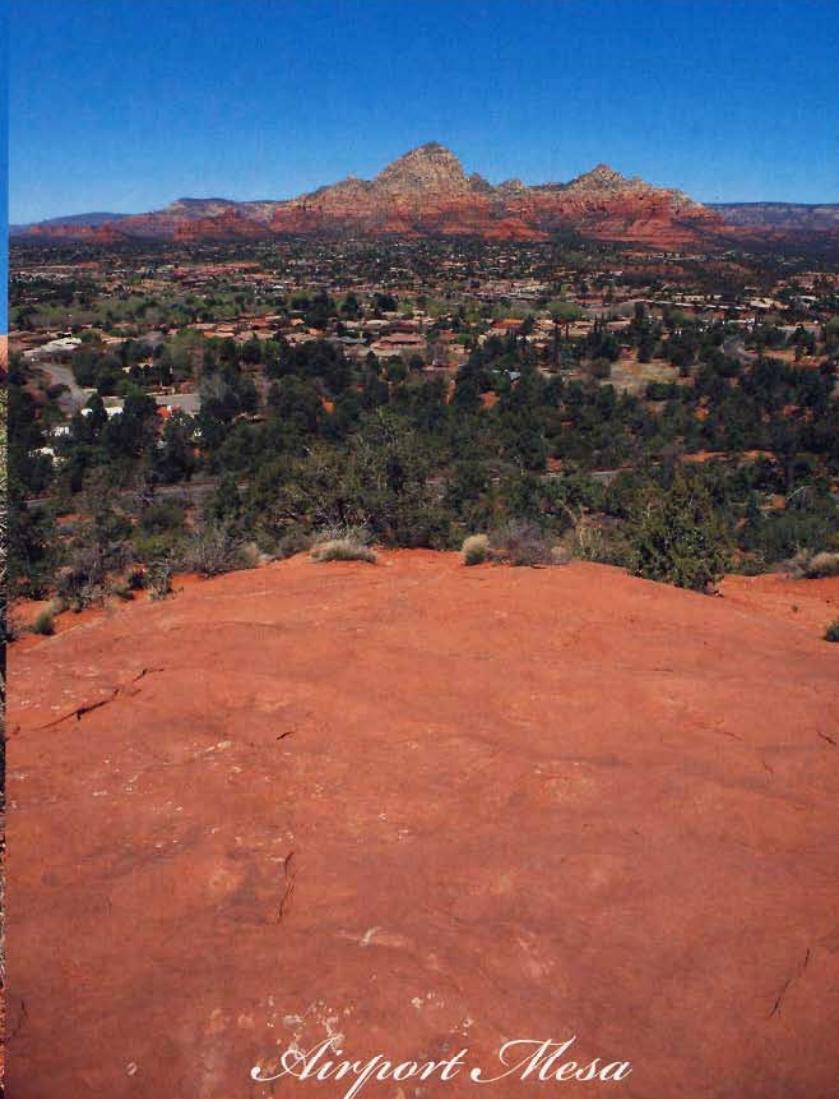


生命の尊さや、生きていく上の
教訓、そして自然と共生・敬うる心



Bell Rock

ベルロック



Airport Mesa

エアポートメサ



セドナに来て最初に登ったのがベルロックだった。ハイキングの後に、ちょっとした冒険が待っていた。というような場所だった。頂上付近まで頑張ると、びっくりする程、拓けたセドナの圧巻風景画が望め、少年の気分になれる。赤い岩は、靴さえ選べば滑ることなく案外簡単に進めた。この山には男性的なエネルギーがあるらしい

が望め、少年の気分になれる。赤い岩は、靴さえ選べば滑ることなく案外簡単に進めた。この山には男性的なエネルギーがあるらしい



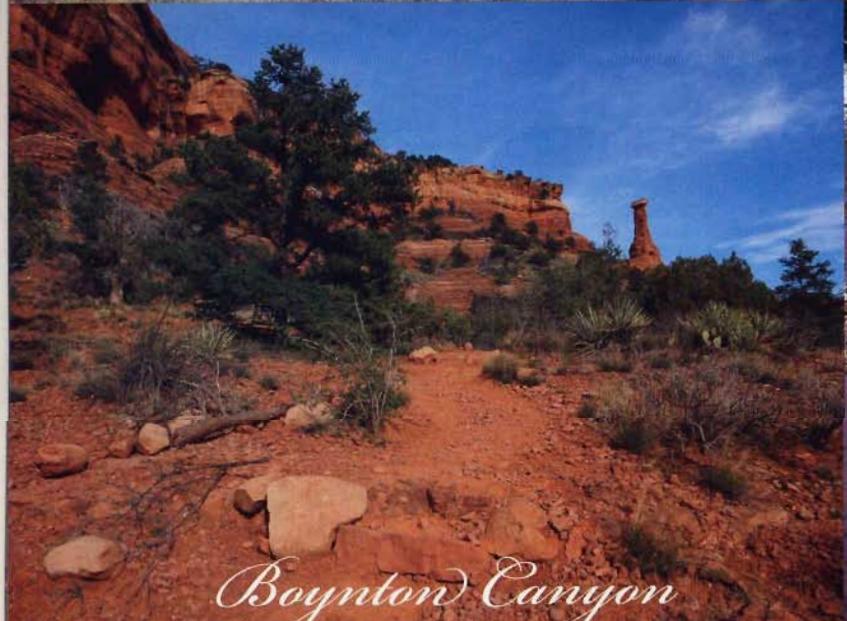
街にある、比較的登りやすい山で、男性的なエネルギーのある場所と言われている。頂上からは、360度見渡せる抜けた光景が広がり、上の写真で前方に望む山は、ウォルトディズニーが、ビッグサンダーマウンテンのイメージにしたキャビュタル・ビュート(サブマリーンロックは彼が名付け親)この先にはセドナ空港がある

サンダーマウンテンのイメージにしたキャビュタル・ビュート(サブマリーンロックは彼が名付け親)この先にはセドナ空港がある

聖地、4大ボルテックスのパワーで、心も身体も浄化する

ボルテックスとは、地球持つエネルギーが渦を巻いている場所という意味らしい。1980年代にセドナに在していたヒーラーが名付けたのが始まりらしく、以後地上でもボルテックスを表すは渦巻きの絵になっている。確かに、ボルテックスとされる場所には、不思議な事をした岩山と、そこに吹く特な風が存在する。

ボルテックスから放たれる磁気エネルギーと、男性的五感を刺激する電気エネルギー、その陰陽の二つのエネルギーがあるとされている。しかし、そんな事を感じることが無くとも、その地をイクしているだけで、自分事の「素」を見直せる何かあるようだ。どのボルテックスにいる時も自分を素にしてくれる瞬間が存在しあらゆるものを見直せる気がした。だからそ、人によつては勇氣をもつたり、自分の行くべき道改めて考えられたりするの。とにかくこの広大なには、自分の人生を真っ直に見つめ直す瞬間が持てる。そんな自然の力が存在するに感じた。ボルテックスは、心も体もブレーンにし



Boynton Canyon

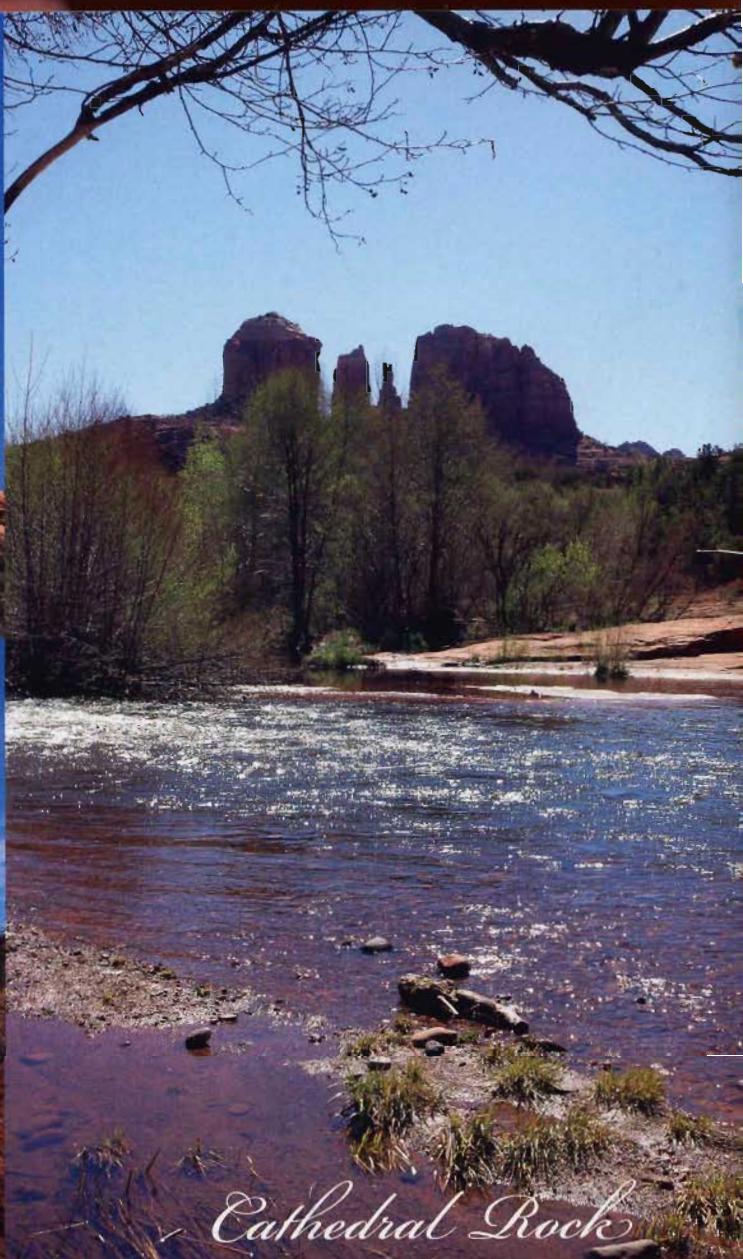
ポイントンキャニオン



このボイントンキャニオンは、唯一男性的なエネルギーと女性的なエネルギーを有するという。ここは数千年前ヤババイ族とアパッチ族が犠牲した神聖な場所。私はこのボイントンキャニオンは、唯一男性的なエネルギーと女性的なエネルギーを有するという。ここは数千年前ヤババイ族とアパッチ族が発祥した神聖な場所。私はここに特別なものを感じてしまった。しっくりと落ち着く「気」が漂う山頂に腰をおろしていると、表現出来ない遠い昔の何かを体感し、しばらくその場を離れられなかった



セドナには、ハイキングやMTBのコースが80もあり、入り口には地図。トレイル上には要所要所に金網に包まれた赤い岩の目印が



Cathedral Rock

カセドラルロック



唯一、穏やかで温かな雰囲気の場所だった。ここには母性的で包み込むような「気」が満ちているように思う。カセドラルロック手前の川オーククリークの水に触れた唯一、穏やかで温かな雰囲気の場所だった。ここには母性的で包み込むような「気」が満ちているように思う。カセドラルロック手前の川オーククリークの水に触れた時、精神も体も浄化されるような錯覚を覚えた。まるでクリスタルを触った時のような。その時ガイドさんが一言「この水にはクリスタルの粉塵が混じっていると言われているのですよ」



い岩に囲まれた、
なる谷には
極の癒しリゾート
あつた



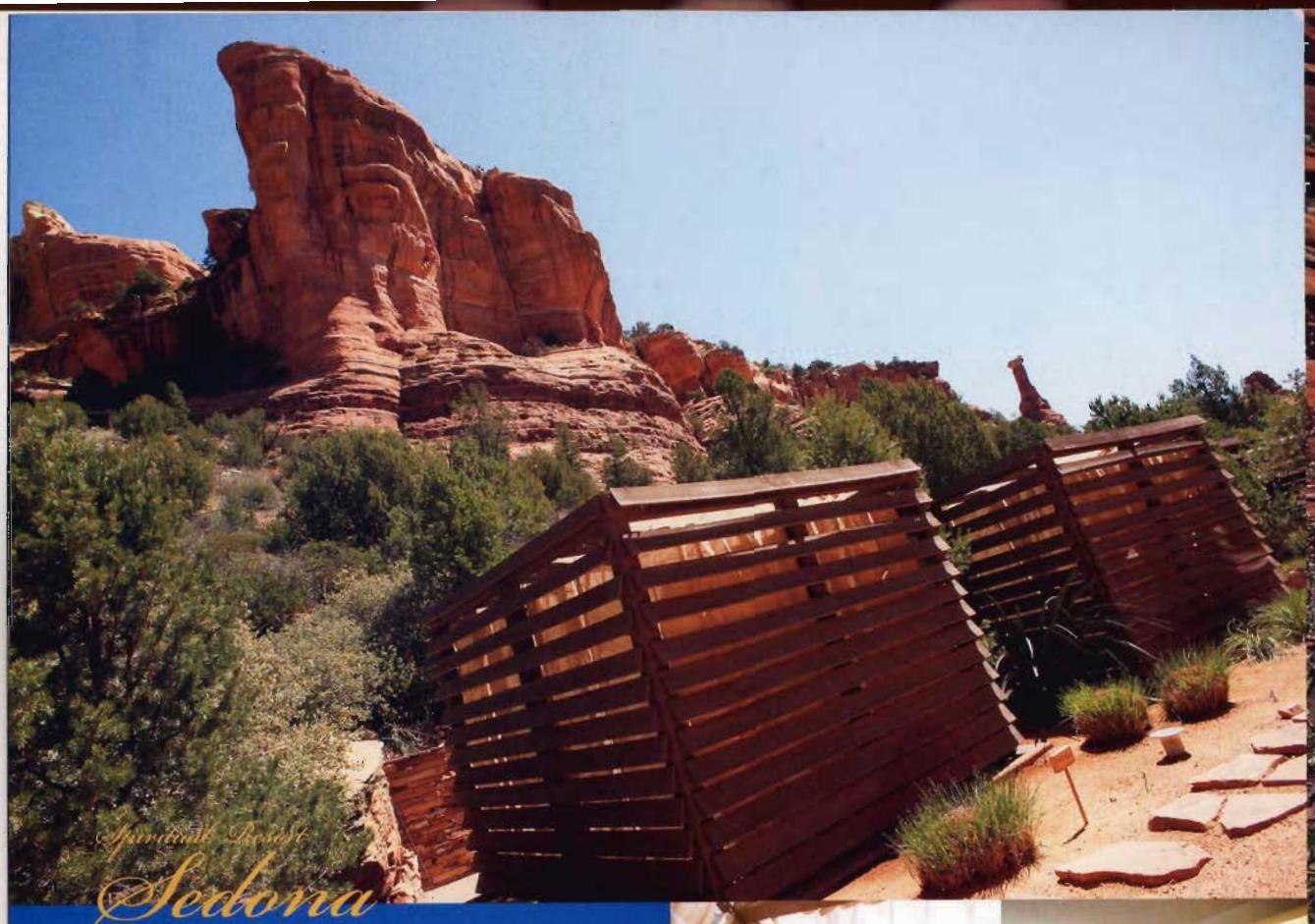
聖地に建つ世界地に建つ世界一のスパ

ボルテックスボルテックスのひとつ、ボ
イントンキャニントンキャニオンに建つホ
テル「エンチャヤル」「エンチャントメントリ
ゾート」。この一ト。このホテルには、
ここ2年連続で2年連続で世界一に選ば
れたスパがあるたスパがある。滞在してい
る人以外は使用人以外は使用不可だが、こ
のスパを訪れるスパを訪れるためだけに宿
泊している人も多い。私は長
年、世界の癒し、世界の癒し系ホテルやス
パを取材撮影しを取材撮影してきたのだが、
数年前からアリ年前からアリゾナ州に優秀
なスパがあるとスパがあるという噂を聞き

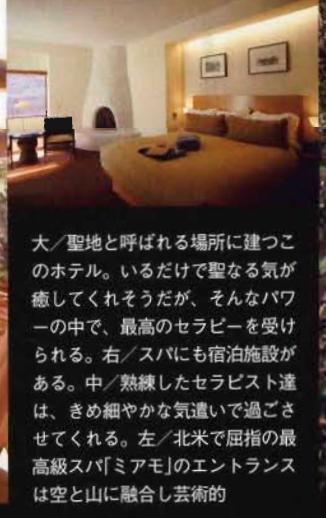
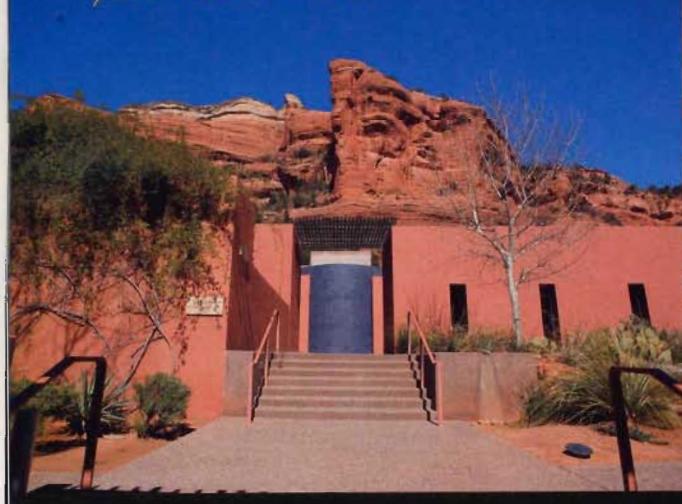
気になっていた。それが、
の旅で出合うことが出来た。
このホテルの敷地内にあるフ
ラ「ミアモ」は、英国の雑誌で
「世界一質の高いセラピスト
のいるスパ」として選ばれ
た。こののは納得だった。確
かにセドナで出会ったセラピス
ト達の質(腕やおもてなし)は
最高で、皆優しかった。中で
も、ここはプログラムや食
環境等も手伝い、ボルテック
ス効果もプラスされ、世界二
を十分堪能させてもらえる。



左上／カッchner・ウーマンを望む、
高のロケーションを有するレス
ラン「ヤバハイ」 左上／スイー
仕様の部屋、他に2ベットルーム
がある。左下／朝、ドアを開け
ます。 フレ新聞が



Spiritual Resort
Sedona



大／聖地と呼ばれる場所に建つこのホテル。いるだけで聖なる気が癒してくれそうだが、そんなパワーの中で、最高のセラピーを受けられる。右／スパにも宿泊施設がある。中／熟練したセラピスト達は、きめ細やかな気遣いで過ごさせてくれる。左／北米で屈指の最高級スパ「ミアモ」のエントランスは空と山に融合し芸術的



てくれる。左／北米で屈指の最高級スパ「ミアモ」のエントランスは空と山に融合し芸術的



パッケージプログラムで
身も心も
デトックスする。

世界一のセラピスト達の施術と
優しさで、心安らぎながら「ミ
アモ」独特のスパプログラムや
食、お茶で体の中と外を同時に
メンテナンス出来る。スパパッ
ケージで申し込むと、より最高
級を堪能でき、結果も出るはず。



自然と融合すること
を最優先にした
心地のいいホテル

聖なる赤い谷ポイント・キャニオンに建てられたリゾートホテルは、気球に乗り上空から見ると景観と融合していて、聖地に対する配慮が伺えた。各部屋は基本平屋のコテージスタイル。どの部屋も居心地のいい、プライベート重視の造りで、外灯の無い夜には満点の星空が広がる

Mii amo a
destination spa

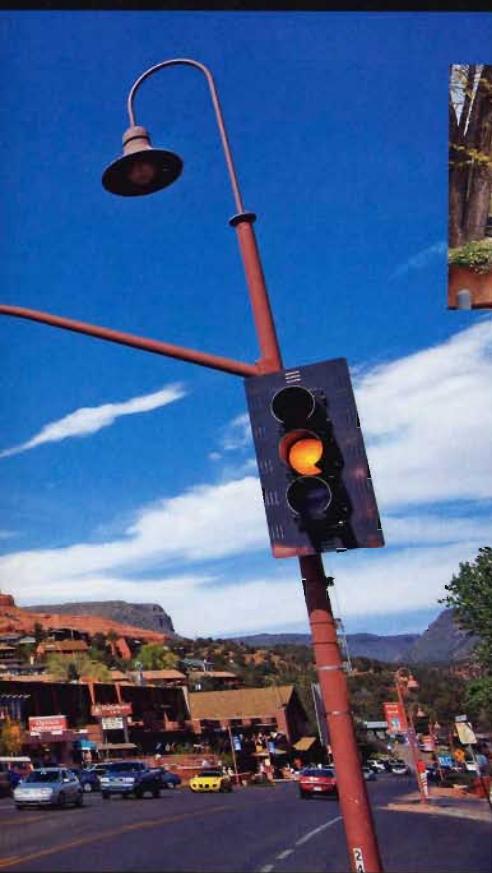
Facebook and Twitter



「テラカバキ」にある眺めのいいレストラン
この名物は、なんと言っても、眺めのいいテラスと、ここで作られている地ビール。そのサンブルブレーント(\$11.95)を注文すると、日本のグラスサイズで7種類の地ビールが現れた。味は飲みやすいものが多く、皆で飲めば盛り上がる。お酒に合うお料理も多い。

Oak Creek Brewery

オーククリークブルワリー map④
☎ 928-282-3300
Tlaquepaque Arts Village Located on Hwy 179 just South of 89A
⌚ 11:00～15:00 17:00～20:30
無休
<http://www.oakcreekpub.com>



メキシコ文化を思わせるセドナのアート達

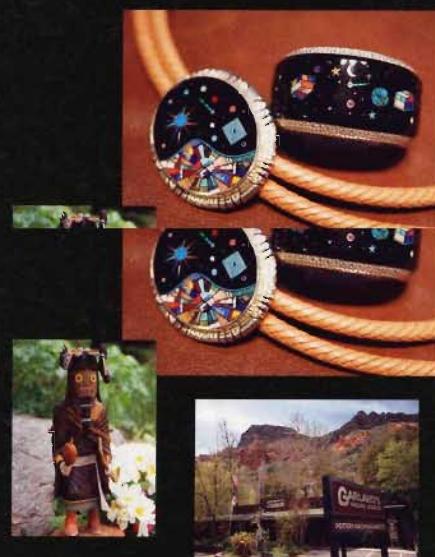
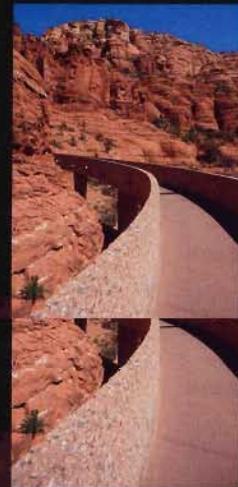
メキシコに程近いためか、食文化もアートもメキシカンな香りのするセドナ。そんなセドナアートをまとめて体験できるのが「テラカバキ」。メキシコのグアダラハラという街をモデルに作られたアート&クラフト村である。その中で見つけたこのキッチン用品とスペースのこの店には、きれいなガラス食器(\$38～)やメキシコアート陶器が。

Cucina Sedona

クッチーナ セドナ map④
☎ 928-282-3905
Tlaquepaque Arts Village 336 SR 179, Suite D101 Sedona, AZ 86336
⌚ 10:00～17:30
無休
<http://www.cucinasedona.com>

セドナの街を歩く

「アメリカで一番美しい街」と言われるセドナ。この治安の良い小さな街とサンタフェまでの道は「クリスタル街道」と呼ばれている。
そんな、さわやかなクリスタルエアが流れるパワースポット「セドナ」を散策してみる。



砂漠の教会

砂漠の教会 チャペルオブ ホーリークロス

レッドロックの岸壁に組み込まれるように建つ27mの十字架。自然と融合する質素で大胆な姿は、建築的にもセドナのランドマークとしてよく登場する。設計士の女性は、隣にそびえるマザー＆チャイルドという聖母像のような岩を見た時、この場所に決めたという。

Chapel of The Holy Cross

チャペル オブ ザ ホリー クロス map④
☎ 928-282-4069
780 Chapel Road, Sedona, AZ 86336
⌚ 普月～土 9:00～17:00 (日 10:00～)



街外にあるネイティブアートの素敵なお店

オーククリーク沿いにあるジュエリーとネイティブドール「カッチーナ」のお店。P.103に掲載しているホピ族の精霊のお人形「カッチーナ」(\$600～2200)はここからお借りしたもの。また、ストーンジュエリーも豊富。この一帯で探れ。

Garland's Indian Jewelry

ガーランドズ インディアン ジュエリー map④ ☎ 928-282-6632
3953 N. Hwy. 89A Sedona, AZ 86336
⌚ 10:00～17:00
無休
<http://www.garlandsjewelry.com>

Spiritual Resort
Sedona



北米のトップスパがこぞって契約をする店

BODY BLISS Factory Direct

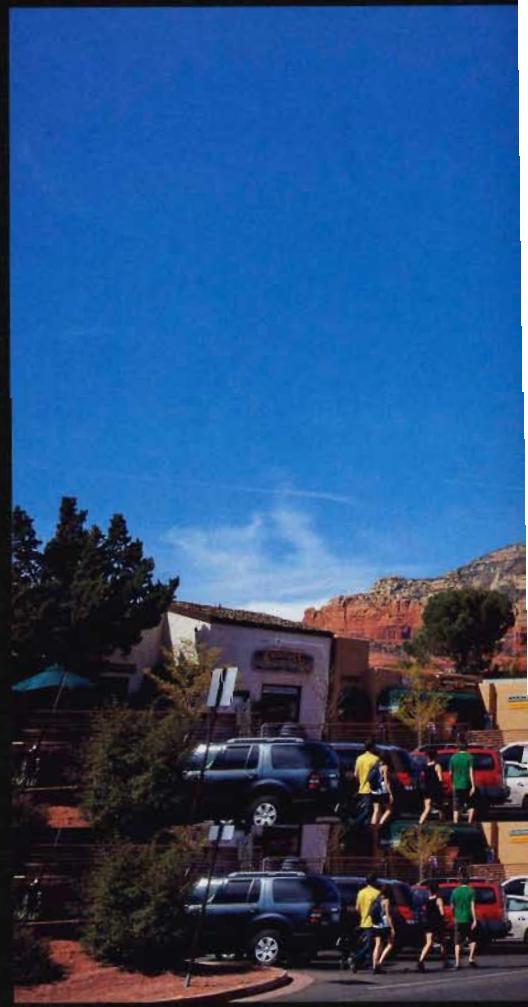
ボディ ブリス ファクトリー ダイレクト
map④
☎928-282-1599
320 North Highway 89A, SteQ,
Sedona, AZ86336
⌚10:00 ~ 19:00 無休
<http://www.bodyblissfactorydirect.com>

志の高い
ナチュラリスト達が
好むレストラン

扱う全ての食材がオーガニックというレストラン「チョコラツリー」。訪れているお客様もセラピストやヒーラーといった健康志向の志が高く、心と体と地球に優しいものを好む人々が多い。また、ここで作られるノンシュガーでカカオたっぷりのチョコレート(\$2.5程度)にもファンが多く、オーガニックスバーにも卸している。

Chocola Tree

チョコラツリー map④
☎928-282-2997
1595 West Hwy 89A Sedona, AZ
86336
⌚11:00 ~ 20:00、日 ~ 21:00
無休
<http://www.chocolatreecafe.com>



心や安らぐ
パワーストーン達に
逢える店

チャクラをクリーンにし、感情のバランスを整えてくれるオレンジパワーストーン達に逢える店

チャクラをクリーンにし、感情のバランスを整えてくれるオレンジクオーツ(\$19.95)や癒し効果が高く身代わり的な効果のあるターコイズ、セドナ近郊で採れるものはじめ、クリスタル等の豊富なパワーストーンやヒーリング系CD、お香、世界のスピリチュアルグッズで一杯のお店。「ドリームキャッチャー」のネイティブアートも。

Crystal Magic

クリスタル マジック map④
☎928-282-1622
2978 West Highway 89A, Sedona,
AZ 86336
⌚9:00 ~ 21:00 (日 ~ 20:00)
無休

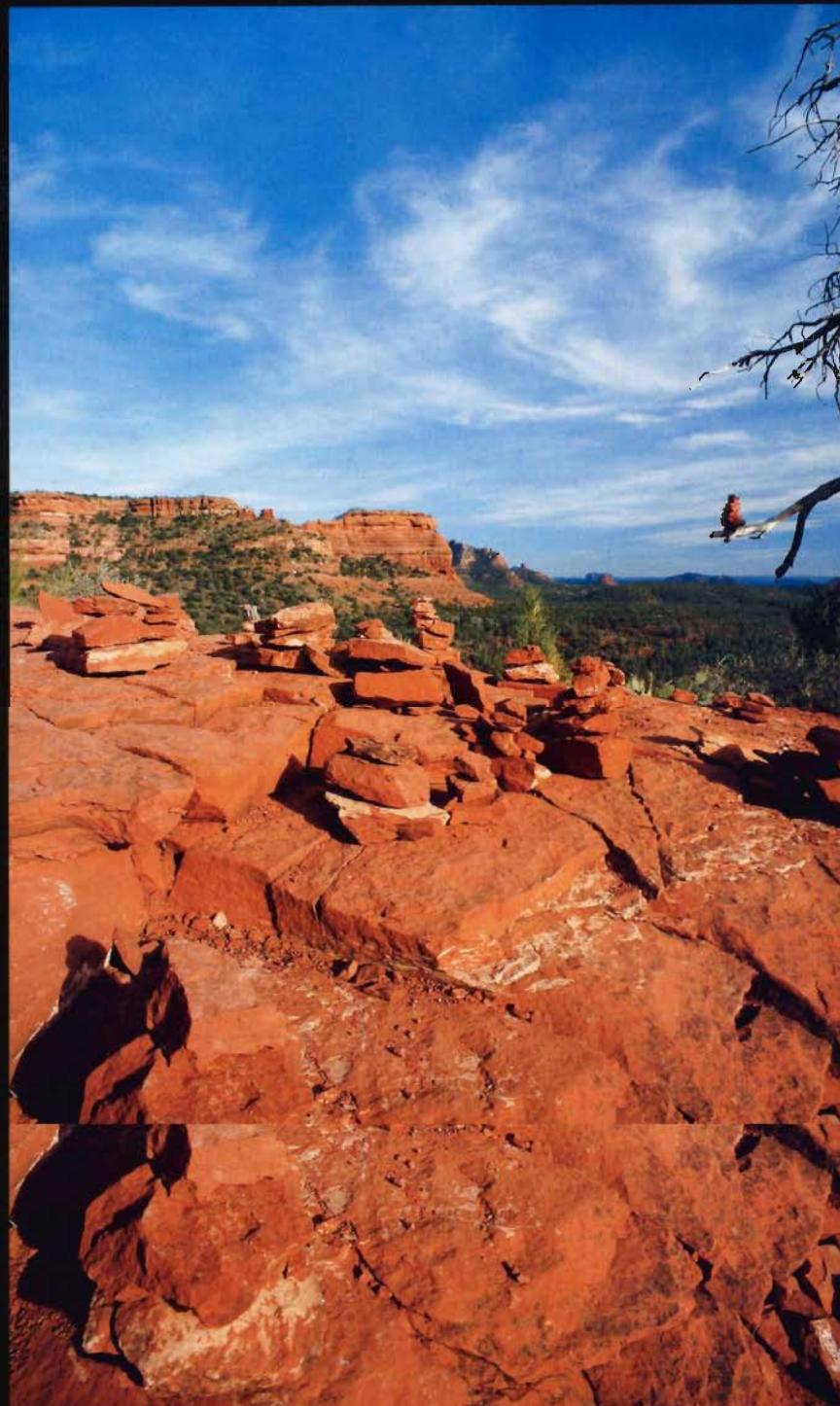


味も最高なベジタリアン系レストラン

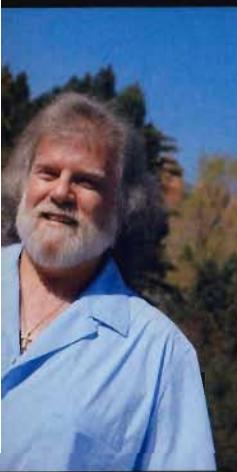
パイナップルやお野菜たっぷりの

D'lish Very Vegetarian

世界中から 来まるセドナ



Virtual Resort
Sedona



Mr. Craig Junjulas

ころから人の未来やオーラ
えてしまう少年だったとい
レッグさんは、現在ヒーラ
育てるセミナーを、NYや
そして日本でも開催して
います。日本のセミナーの問い合わせ
は「クラブルーワールド」まで。

<http://www.vortex-world.com>
TEL 03-5413-7787

<http://www.vortex-world.com>

ポイントンキャニオンの頂上は、
儀式に使用することが多いとい
う。また願い事を込めた重ねら
れた石が多く見かけられた



MS Chanda

セドナの中心地アップタウンの
ショッピングコートの中にある
「Body Bliss」奥にある個室で
タロットカードとパワーストー
ンを使って占ってくれる。また、



MS NIRUP

霊能力により人の過去生や未来
を見ることができるという彼女
はカナダ出身。生年月日と名前
を基に目を瞑り集中すると、そ
の人の過去や未来が映像で見え
るという。年間で2500人接見。
www.psychicnirup.com



MS IALA

インドで8年修行したというア
ラさんは、セドナ ルージュ ホテ
ルのスパで、毎朝ヨガを教えて
いる。また、セドナのボルテッ
クスで撮影した、心地のいい映
像のヨガDVDも制作

サンダーマウンテンの麓にある、質の高いSPAホテル



セドナの拠点として
長期滞在にも
心地よいSPAホテル

ルージュのバスルームに広がる
オリジナルのオーガニック石鹼
の爽やかなレモンの香り。小
さなホテルならではの居心地の良
さと、質の高さで人気の高いホ
テルである。リーズナブルな金
額と快適な居住性、便利な立地
は長期滞在にも最適。

Sedona Rouge
Hotel & Spa



右／ホテルのレストラン「REDS」
ボリュームのある料理とライブでデ
ィナータイムは地元の人々で賑わ
う。左上／ホテルの部屋はかわい
いインテリアと、広いバスルームで
構成。部屋によってはサンダーマ
ウンテンの景観付 左下／SPAが
充実したホテルとしても人気が高
い「セドナルージュ」のエントラン

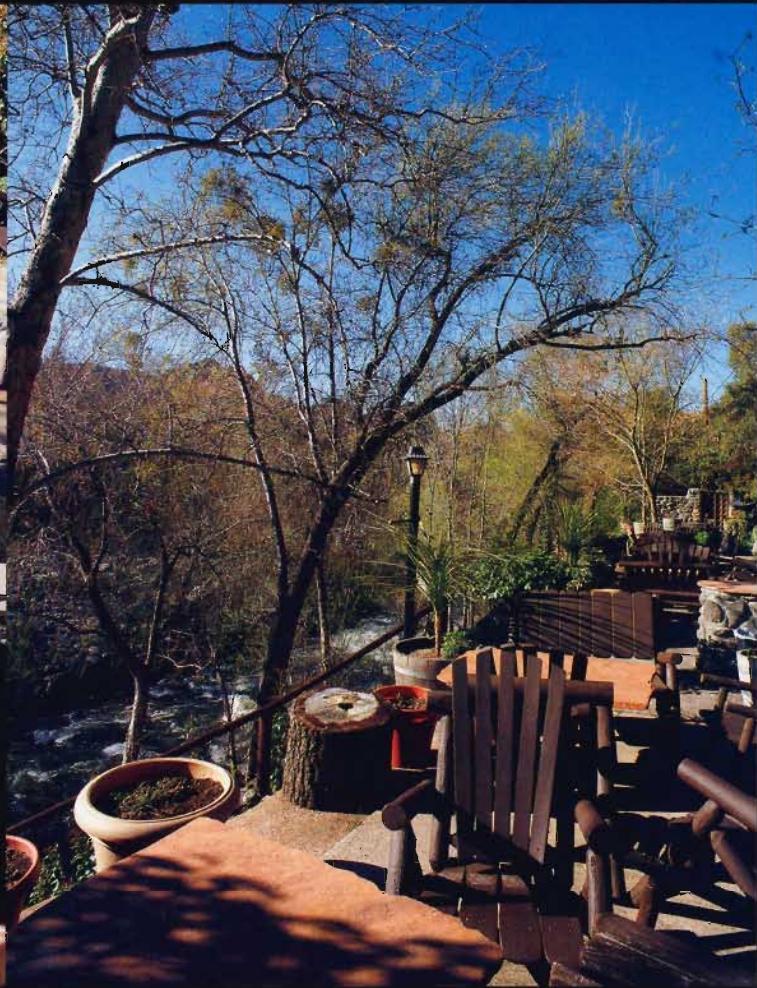


上／セドナで出会ったセラピスト
は心から人を癒したいと願う熟練
の人が多くいた。きっと志あるブ
ロのセラピストが行き着く場所な
のかもしれない。ここルージュの
セラピストは施術経験15年以上
の人が多い。中／ヒーラーでもあ
るセラピストの持つ石を通じてパ
ワーが体に入ってくる。下／居心
地のいいヒーリングルーム

上／セドナで出会ったセラピスト
は心から人を癒したいと願う熟練
の人が多くいた。きっと志あるブ
ロのセラピストが行き着く場所な
のかもしれない。ここルージュの
セラピストは施術経験15年以上
の人が多い。中／ヒーラーでもあ
るセラピストの持つ石を通じてパ
ワーが体に入ってくる。下／居心
地のいいヒーリングルーム



町外れの静かな場所に、清流のせせらぎと「癒されコテージ」



ドナを愛する
美しい女性が始めた
コテージ

ドナを愛する
美しい女性が始めた
自然の中のコテージ

ウンタウンから、街外れに向
って車で15分。オーククリ
ークの豊かなる恵みで緑溢れる
かなINNに出合える。そこ
オルソンさんが家族と共に長
く愛する場所。居心地のよい
のコテージは自然と美味し
手作りの朝食が嬉しい。

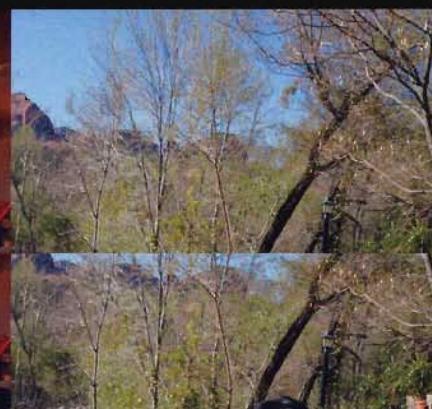
Sedona Ponderosa Patch Inn

イアーパッチイン map④

28-282-2342

0 N State Route 89A, Sedona,

86336



上右／セドナの荒野とは全く違
う、緑溢れる静かな渓谷に、小
川のせせらぎを聞きながら贅沢
な時間が過ごせるINNが姿を現す。

上・左上／扉の向こうには
スバルーム。上・左下／オーナーの
お母様とお友達の朝食会。

上／緑に囲まれたメインロッジ。
右／手作りのオートミールはと
てもおいしかった。朝食だけを
取りに来る人もいる。左上／
広々としたリビングに4つのベ
ッドルームがあるPonderosa。
2世代3世代の家族でセドナを
訪ねても大満足。左下／スバル
ームは自然と一緒にになっている。
確かな腕のセラピストによるボ
ディーケアを、小川のせせらぎ

Hotel in
Sedona

フェニックス空港近隣、憧れの高級GOLF & SPAリゾート



アリゾナ州の首都

アリゾナ州の首都
フェニックス空港から
車で20分のホテル

日本でも知られているフェニックスオーブンは、空港に隣接する、ここコスコツデールで行われている。全米でも有数の高級ゴルフリゾート地帯であるスコツデールの中でも、アリゾナらしい雰囲気の居心地の良さに定評のあるホテルである。

**Hyatt Regency
Scottsdale Resort and
Spa at Gainey Ranch**

ハイアットリージェンシー



大／これぞゴルフリゾート
うハイアットリージェンシ
スコツデール。アリゾナ
い雰囲気の大きなサボテン
に立つ。上／ホテル内にあ
イティップアメリカンセンタ
は、ネイティップアメリカ
方々が子供達や観光客にビ
ジュエリーやフルートの製
暮らしや伝統文化等を教え
れる。右上／ここコスコツ
デールでは石川遼君やタイガ
ーズ氏も参加するフェニッ
ス・ゴルフ開催される。



フェニックス空港近郊の街 スコツツデール

セドナのゲートイン、フェニックス・スカイハーバー国際空港は、広大なソノラ砂漠に囲まれている。アリゾナ州の州都・フェニックスから車で約20分のスコツツデールは、デザート(砂漠)ゴルフの本場、優秀なスパも数多い。

map
B



Spiritual Resort
Sedona

セドナ・旅のデータ



- 1ドル(\$) = 約91円(2010年5月20日現在)
- アメリカの国番号は +1
- 日本との時差はマイナス16時間。
サマータイムは採用なし
- 日本からのフライトはロサンゼルスか、サンフランシスコで乗り継ぎ、アリゾナ州の州都・フェニックスへ飛ぶのが便利。フェニックス・スカイハーバー国際空港からセドナまではレンタカーか、空港シャトルで約2時間半。セドナの街は端から端まで車で約30分、コンパクトで移動もしやすい。



気球に乗って空高くから、セドナのレッドロックの景観を楽しむという、貴重な体験ができるツアーもぜひおすすめ。飛行のあとはシャンパンがいただける。熱気球サンライズツアー、クレッグさんをはじめとするヒーラーや、その他のセドナツアーのお問い合わせ